

Bericht im Diabetes Journal

Ausgabe 6/2012

Kühltaschen

Auf Reisen Insulin sicher kühlen

Wer auf Reisen geht und sein Insulin oder andere Medikamente kühlhalten will, kann jetzt die Medizinkühltasche *Cool Safe* verwenden. Laut Angaben des vertreibenden Unternehmens *Artemed products UG* enthält die Tasche eine besondere Innentasche und eine spezielle Isolierung, die die Medikamente vor dem Einfrieren schützen. Außerdem hält sie stundenlang zwischen 2 und 8 °C kühl. Beide Eigenschaften wurden durch den TÜV Rheinland geprüft und bestätigt. Wie der Diabetesexperte und frühere Chefredakteur des *Diabetes-Journals* Prof. Dr. Hellmut Mehnert informiert, können Temperaturen unter 0 °C bei

Insulin dazu führen, dass es gefriert, wodurch sich die Struktur des Insulins ändert und es unwirksam wird. Vergleichbares gilt für Temperaturen über 40 °C. Dabei laufen keine „Alles-oder-nichts-Reaktionen“ ab, sondern die Veränderungen gehen allmählich vor sich. Eine andere Gefahr bei tiefen Temperaturen beschreibt Mehnert: Es können Haarrisse in den Ampullen oder Patronen entstehen, so dass Giftstoffe oder Infektionserreger eindringen können.

Die Cool-Safe-Produkte gibt es nicht nur als einfache Kühltasche, sondern auch zum Beispiel mit Herzenmuster oder in eleganter Variante ausdrücklich für Damen. Auch zwei verschiedene Rucksäcke sind im Angebot. Wer mehr über die neuen Kühltaschen zum Medikamententransport wissen möchte, findet weitere Informationen im Internet unter www.cool-safe.com



Mit der Cool-Safe-Medikamenten-Kühltasche Basic, dem Cool-Safe-Rucksack PRO mit integrierter Kühltasche oder einem anderen Modell lässt sich Insulin auf Reisen kühl transportieren.