



CHECKLISTE

Mit Medikamenten auf Reisen

- Beipackzettel durchgelesen: ich weiß, welche Kühl-, Transport- und Lager-Voraussetzungen mein Medikament hat (Kühlkette?)

- Mindestens 3 Wochen vor Reiseantritt eine geeignete Kühltasche für meine Medikamente besorgt und mich informiert, welche Ansprüche diese hat (Mindestgefrierzeit der Kühlakkus etc.)

- Falls die Kühldauer der Tasche für meine Reise nicht ausreicht, habe ich mich informiert, wie ich diese verlängern kann.

- Ich bin informiert, welche Lager- und Kühlmöglichkeiten für mein Medikament in meiner Unterkunft vor Ort zur Verfügung stehen (Zimmer-Kühlschrank, Hotel-Küche, Bäckerei, Restaurants oder Cafés in der Umgebung etc.)

- Die benötigte Menge an Medikamenten für die gesamte Urlaubslänge/ Reise ist zusammengelegt und passt in meine Kühltasche (Entweder in der Originalverpackung oder in einer selbst gebastelten Umverpackung. So oder so braucht es ebenfalls den Beipackzettel.)

- Ich habe alle notwendigen Dokumente für meine Reise mit Medikamenten (vor allem für Flugreisen: Bestätigungsschreiben für die Sicherheitskontrollen, Arztbrief, etc.)

